



Matseðill fyrir ágúst

Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga
Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.



Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
			1	2
5	6	7	8	9
12	13	14	15	16
19	20	21	22	23
26	27	28	29	30
Grjónagrautur og slátur	Nætursöltuð ýsa og rúgbrauð	Tómatsúpa og brauð	Steiktur fiskur, hrásalat og kartöflur	Lasagna og hvítlauksbrauð



Matseðill fyrir september



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
2 Kjötfarsbollur, kartöflur og brún sósa	3 Steiktur fiskur, grænmeti og kartöflur	4 Vanilluskyr og brauð	5 Soðin ýsa og rúgbrauð	6 Hakk og spaghetí
9 Pottréttur og kartöflumús	10 Lax og steiktar kartöflur	11 Grænmetisbuff og hrísgrjón	12 Soðin ýsa og rúgbrauð	13 Mangó kjúklingaréttur og hrísgrjón
16 Hakkbollur, kartöflur og sósa	17 Kentucky þorskur, kryddaðar kartöflur og kokteilsósa	18 Skipulagsdagur	19 Soðin ýsa og rúgbrauð	20 Kjúklingasnitsel, kartöflumús og brún sósa
23 Hakkabuff og meðlæti	24 Mexíkóskur fiskréttur	25 Pizza	26 Plokkfiskur og rúgbrauð	27 Pylsupasta
30 Stroganoff,sulta og kartöflumús				



Matseðill fyrir október



Ávextir og salatbar í boði með skráðri máltíð alla daga

Mötuneytið áskilur sér rétt til að breyta matseðli ef þörf krefur.

Mánudagur	Þriðjudagur	Miðvikudagur	Fimmtudagur	Föstudagur
	1 Steiktur fiskur, kartöflur og kokteilsósa	2 Vanilluskýr og brauð með osti	3 Gratineraður pizzafiskur	4 Kjúklingapasta
7 Kjötbollur og meðlæti	8 Fiskur í orlý	9 Píta með hakki Val 3.bekkjjar	10 Rauðspretta,kartöflur og sósa	11 Gúllas og kartöflumús
14 Hakkbollur, brún sósa og sulta	15 Fiskibollur, hrísgrjón og karrýsósa	16 Grænmetissúpa og brauð	17 Soðin ýsa og rúgbrauð	18 Vetrarfrí
21 Vetrarfrí	22 Karrý kókosfiskur	23 Spaghetti Bolognese	24 Steiktur fiskur	25 Kindabjúgu og hvít sósa
28 Steikt lambakjöt, brún sósa og sulta	29 Fiskiborgarar, kartöflur og sósa	30 Domino´ s pizza Val 1.bekkjjar	31 Nætursöltuð ýsa og rúgbrauð	